



Міністерство освіти і науки України

ОДЕСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ БУДІВНИЦТВА ТА  
АРХІТЕКТУРИ

Інженерно будівельний інститут  
Кафедра організації будівництва і охорони праці

**СИЛАБУС**  
**освітньої компоненти – ВКЗ**  
**навчальної дисципліни**

**ОХОРОНА ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

Освітній рівень	перший (бакалаврський)	
Програма навчання	обов'язкова	
Галузь знань	02	дизайн
Спеціальність	022	Культура і мистецтво
Освітня програма	Графічний дизайн	
Обсяг дисципліни	<b>3 кредити ECTS (90 академічних годин)</b>	
Види аудиторних занять	лекції, практичні заняття	
Індивідуальні та (або) групові завдання	2 контрольні робота	
Форми семестрового контролю	залік	

Викладачі:

Дашковська Ольга Петрівна, к.т.н., доцент кафедри організації будівництва і охорони праці, [dop.od@ukr.net](mailto:dop.od@ukr.net)

В процесі вивчення даної дисципліни студенти знайомляться з умовами позитивного та негативного впливу на життєдіяльність та здоров'я людини зовнішніх та внутрішніх факторів, санітарно-гігієнічними вимогами до умов праці. Отримують вміння визначати шкідливі та небезпечні фактори в робочій зоні та в навколишньому середовищі, що надає можливість майбутньому керівнику приймати вірне рішення по захисту працівників та ведення безпечного технологічного процесу.

**Передумовами для вивчення дисципліни є** набуття теоретичних знань та практичних навичок за такими дисциплінами: математика; фізика; хімія; правознавство.

## **Диференційовані результати навчання:**

### **знати:**

- основні принципи формування безпечної життєдіяльності людини;
- законодавчі акти та нормативні документи з питань безпеки життєдіяльності людини та охорони праці;
- основні принципи колективної безпеки.
- основні завдання виробничої санітарії та гігієни, безпеки життєдіяльності;
- основні вимоги до працездатності людини;
- основи фізіології праці в комфортних умовах;
- значення повітря робочої зони та методи захисту від шуму і вібрації;
- значення виробничого освітлення;
- суть і зміст питань електробезпеки;

### **розуміти:**

- закономірності організаційної роботи щодо охорони праці;
- переваги ведення безпечного технологічного процесу.

### **володіти:**

- методикою визначення мікроклімату робочої зони;
- методикою розрахунку штучного освітлення;
- механізм підтримки здоров'я;
- методикою розрахунку природнього освітлення.

### **вміти:**

- надавати першу допомогу потерпілому;
- оцінювати середовище перебування щодо особистої безпеки, безпеки колективу і суспільства;
- користуватися основними положеннями законодавчих і нормативних актів з ОП;
- розрахувати шляхи евакуації під час пожежі;
- користуватися первинними засобами пожежогасіння.
- проводити моніторинг небезпечних ситуацій та способи збереження життя і здоров'я,
- забезпечувати захист працівників в умовах загрози і виникнення небезпечних та надзвичайних ситуацій.

## **ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

№п/п	Назва тем	Кількість годин			
		лек-ції	прак-тичні	лабораторні	самостійна
1	Теоретичні основи БЖД	2	4.0	-	4
2	Людина як елемента системи «Людина – життєве середовище». Фактори зниження життєдіяльності.	2.0	4.0	-	6
3	Людина як елемент системи “Л-СМ”				

	Фактори зниження життєдіяльності	2.0	2.0	-	6
4	Природні небезпеки	2.0	-		2
5	Небезпеки в сучасному урбанізованому середовищі	2.0	-		2
6	Правові й організаційні основи охорони праці	2.0	2.0	-	2
7	Виробничий травматизм, професійні захворювання	2.0	2.0		2
8	Санітарно-гігієнічні вимоги до охорони праці	2.0	2.0	-	4
9	Вплив освітлення на життєдіяльність людини	2.0	<b>4.0</b>	-	4
10	Виробничий шум і вібрація	2.0	2.0	-	4
11	Електробезпека	2.0	2.0	-	2
12	Пожежна безпека	2.0	-	-	4
	Всього	24	24	-	42

### Критерії оцінювання та засоби діагностики

**Мінімальний рівень** оцінювання щодо отримання «заліку» за навчальною дисципліною «Охорона праці та безпека життєдіяльності» складає 60 балів і може бути досягнений наступними засобами оцінювання:

Засоби оцінювання		Мінімальна кількість балів	Максимальна кількість балів
Вид контролю	Кількість у семестрі		
Практичні роботи (виконання та захист)	12	24	36
Контрольна робота	2	14	28
Контроль знань:			
Поточний контроль знань	2	22	31
Підсумковий контроль знань	1		
Участь в науковій роботі кафедри, конференції, олімпіаді з ОП ОДАБА		-	5
<b>Разом</b>		<b>60</b>	<b>100</b>

З дисципліни передбачено виконання двох контрольних робіт.

Це визначення рівня власної працездатності - контрольна робота № 1. Рекомендації щодо виконання роботи представлені в методичних вказівках [2]. Контрольна робота № 2 складається з розрахунку трьох задач. При розв'язанні задач обов'язковим є представлення висновків щодо результатів розрахунків. Методичні рекомендації щодо вибору варіанту та завдання для виконання контрольної роботи наведені у [3].

Два рази в семестрі проводиться поточний контроль знань – **варіативний бліц-контроль ключових термінів теоретичної частини** (20 тестових питань), наприклад

**1. Значення допустимої температури повітря залежить від:**

- 1) категорії приміщення за небезпекою електротравм;
- 2) пори року;

- 3) категорії приміщення з вибухопожежної небезпеки
- 4) категорії приміщення з пожежної небезпеки

### 2. Скільки існує категорій важкості праці?

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

### 3. Період року визначається в залежності від:

- 1) температури повітря зовнішнього середовища;
- 2) категорії важкості робіт;
- 3) середньодобової температури повітря зовнішнього середовища
- 4) температури повітря внутрішнього середовища;

**Участь у олімпіадах та конференціях** дає змогу студентам покращити свій результат, які не змогли з будь яких причин набрати необхідну кількість балів, або для студентів, що бажають збільшити вже набрану кількість балів. Участь у олімпіадах та конференціях передбачає презентацію матеріалів наукової роботи за тематикою навчальної дисципліни на методичному семінарі кафедри та подання роботи на щорічний студентський конкурс.

## 4. Рекомендовані джерела інформації

### Основна література

1. Конспект лекцій з дисципліни «Охорона праці та безпека життєдіяльності» для студентів що навчаються за освітньо-професійною програмою підготовки бакалаврів галузі знань 02 «Культура і мистецтво», за спеціальністю 022 «Дизайн» – О.: ОДАБА, 2022. – с. Дашковська О.П., Книш О.І..

2. МВ до виконання практичних занять з дисципліни «Охорона праці та безпека життєдіяльності» для студентів галузі знань 02 «Культура і мистецтво», спец. 022 «Дизайн» освітнього рівня «бакалавр» Одеса: ОДАБА, 2021. – с.105 Беспалова А.В., Дашковська О.П., Книш О.І., Романюк В.П.

3. МВ до виконання контрольної роботи з курсу «Охорона праці» для студентів що навчаються за освітньо-професійною програмою підготовки бакалаврів «Графічний дизайн» галузі знань 02 – «Культура і мистецтво» за спеціальністю «Дизайн»/». – О.: ОДАБА, 2022. – 33с. Дашковська О.П., Книш О.І..

4. Чалий Д.О., Сукач Ю.Г., Сукач Р.Ю., Гаврись А.П. Адміністративно-правова діяльність у сфері цивільного захисту, техногенної та пожежної безпеки: Навчально-методичний посібник – Львів: Видавництво “Растр-7”, 2021. – 213с.

5 О.В. Третяков, Є.В. Доронін, Р.В. Пономаренко, В.Л. Безсонний. Основи охорони праці : підручник. Харків, ТОВ «Планета-Прінт», 2020. – 588 с.

6. Безпека життєдіяльності: підручник. / [О. І. Запорожець, Б. Д. Халмурадов, В. І. Применко та ін.] – К.: «Центр учбової літератури», 2013. – 448 с.

7. Моделі, механізми та інформаційні технології портфельного управління розвитком складних регіональних систем безпеки життєдіяльності. – Монографія. – Львів: Вид-во ЛДУ БЖД, 2015. – 128 с.

8. Ткачук К.Н., Халімовський М.О., Зацарний В.В. та ін. Основи охорони праці: підручник. – К.: Основа, 2011. – 474 с.

9. Желібо Є.П., Заверуха Н. М. Безпека життєдіяльності. Навч. посібник/ 6-е вид.-К.: Каравела,2011.

### Допоміжні джерела інформації

1. Закон України «Про охорону праці»

2. Закон України «Про пожежну безпеку»
3. Законодавство України про охорону праці. К.:1995.
4. ДБН В.2.5-28-2006 «Природне і штучне освітлення».
5. ДСН 3.3.6.042-99 Санітарні норми мікроклімату виробничих приміщень.
6. ДСН 3.3.6.039-99 Державні санітарні норми виробничої загальної та локальної вібрації
7. ДСТУ 2293-99 «Охорона праці. Терміни та визначення основних понять».
8. Гігієнічні нормативи ГН 3.3.5-8-6.6.1-2002 «Гігієнічна класифікація праці за показниками шкідливості та небезпечності факторів виробничого середовища, важкості та напруженості трудового процесу». Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2001 № 528.