

Бібліотека Одеської Державної Академії Будівництва та  
Архітектури

**Розуміння та протидія насильству:  
до Всеукраїнської акції  
«16 днів проти насильства»**



Одеса 2024р.

# Типи Насильства

1. **Фізичне насильство:** Нанесення фізичної шкоди або болю іншій людині.
2. **Психологічне насильство:** Використання слів, погроз або інших дій для емоційного знущання або контролю.
3. **Сексуальне насильство:** Примус до сексуальних дій без згоди іншої сторони.
4. **Економічне насильство:** Контроль над фінансовими ресурсами або створення залежності через гроші.

# Причини та фактори насильства в сучасному суспільстві

- 1. Соціальні та культурні фактори:** Стереотипи та гендерні ролі можуть впливати на сприйняття насильства і нормалізувати його.
- 2. Економічні труднощі:** Фінансовий стрес та безробіття можуть підвищити ризик насильницьких дій.
- 3. Сімейна історія:** Виховання в середовищі, де насильство є нормою, може впливати на поведінку людини в дорослому віці.
- 4. Психічне здоров'я:** Психологічні розлади або залежності можуть сприяти агресивній поведінці.

# Наслідки насильства

1. **Фізичні наслідки:** Тілесні ушкодження, інвалідність, хронічні захворювання.
2. **Психологічні наслідки:** Тривога, депресія, посттравматичний стресовий розлад (ПТСР).
3. **Соціальні наслідки:** Соціальна ізоляція, труднощі у встановленні довірливих відносин.
4. **Економічні наслідки:** Втрата працездатності, зниження якості життя.

# Стратегія протидії насильству

1. **Освіта та обізнаність:** Проведення освітніх програм та заходів, спрямованих на підвищення обізнаності про проблему насильства.
2. **Підтримка жертв:** Надання психологічної, юридичної та соціальної допомоги постраждалим.
3. **Правові заходи:** Впровадження і посилення законів, які захищають від насильства і переслідують злочинців.
4. **Профілактика:** Створення програм та ініціатив, спрямованих на запобігання насильству, зокрема у ЗВО.

# **Як Академія може сприяти боротьбі з наси́льством**

- 1. Організація тренінгів і семінарів:** Проведення регулярних тренінгів і семінарів для студентів, викладачів і персоналу про різні види насильства, його ознаки та способи запобігання.
- 2. Інформаційні кампанії:** Розповсюдження інформаційних матеріалів, плакатів і брошур, що підвищують обізнаність про насильство та доступні ресурси для допомоги.
- 3. Курси з соціальної відповідальності:** Включення в навчальні програми курсів, присвячених соціальній відповідальності, гендерній рівності та правам людини.

# **Як Академія може сприяти боротьбі з наси́льством**

- 4. Консультативні служби:** Надання студентам доступу до консультативних служб, де вони можуть отримати допомогу і підтримку в разі пережитого насильства.
- 5. Групи підтримки:** Створення груп підтримки для жертв насильства, де вони можуть поділитися своїм досвідом і отримати моральну підтримку.
- 6. Партнерство з організаціями:** Співпраця з місцевими неурядовими організаціями та установами, що займаються питаннями насильства, для надання більшої підтримки і ресурсів.

# **Як Академія може сприяти боротьбі з наси́льством**

7. **Антинаси́льницька політика:** Впровадження чіткої антинаси́льницької політики, яка визначає заходи протидії насильству та порядок дій у разі його виникнення.
8. **Безпечне середовище:** Забезпечення безпечного та підтримуючого середовища в академії, де кожен може почуватися захищеним і поважаним.
9. **Навчання персоналу:** Регулярні тренінги для викладачів і співробітників щодо того, як розпізнати ознаки насильства і як ефективно реагувати на них.



# **Організації м. Одеси, які пропонують допомогу жертвам насильства**

- 1. Центр підтримки жінок "Надія"** - надає юридичну, психологічну та соціальну підтримку жінкам, які пережили насильство.
- 2. Благодійна організація "Слово"** - надає психологічну підтримку та консультації для жертв насильства.
- 3. Одеська обласна організація "Жіноча громадська ініціатива"** - пропонує юридичну допомогу та підтримку для жінок, які стали жертвами насильства.
- 4. Центр підтримки жінок "Дім"** - надає безпеку, юридичну допомогу та психологічну підтримку жінкам, які пережили насильство.