



Міністерство освіти і науки України

ОДЕСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ БУДІВНИЦТВА ТА АРХІТЕКТУРИ

Навчально-науковий інститут бізнесу та інформаційних технологій
Кафедра менеджменту і маркетингу

СИЛАБУС навчальної дисципліни САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Освітній рівень	перший (бакалаврський)	
Програма навчання	вибіркова	
Галузь знань	07	«Управління та адміністрування»
Спеціальність	076	«Підприємництво, торгівля та біржова діяльність»
Освітня програма	Економіка будівельного підприємства	
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 академічних годин)	
Види аудиторних занять	лекції, практичні заняття	
Індивідуальні та (або) групові завдання	Контрольна робота	
Форми семестрового контролю	залік	

Викладачі:

Телічко Н.А., к.ен., доцент, доцент кафедри менеджменту і маркетингу,
na.telichko@ogasa.org.ua

В процесі вивчення даної дисципліни у студентів **СФОРМУЮТЬСЯ НАВИЧКИ ТА ВМІННЯ ПРАЦЮВАТИ В КОМАНДІ ТА НАЛАГОДЖУВАТИ МІЖОСОБИСТІСНУ ВЗАЄМОДІЮ ПРИ ВИРІШЕННІ ПРОФЕСІЙНИХ ЗАВДАНЬ, СТВОРЮВАТИ ТА ОРГАНІЗОВУВАТИ ЕФЕКТИВНІ КОМУНІКАЦІЇ В ПРОЦЕСІ УПРАВЛІННЯ, РОЗУМІТИ ПРИНЦИПИ ПСИХОЛОГІЇ ТА ВИКОРИСТОВУВАТИ ЇХ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ, ФОРМУВАТИ ТА ДЕМОНСТРУВАТИ ЛІДЕРСЬКІ ЯКОСТІ ТА ПОВЕДІНКОВІ НАВИЧКИ.**

Передумовами для вивчення дисципліни є набуття теоретичних знань та практичних навичок за такими дисциплінами: «Менеджмент», «Психологія», «Правознавство», «Господарське право».

В процесі викладання дисципліни застосовуються ділові ігри, ситуаційні вправи, обговорення дискусійних питань в галузі самоменеджменту. Студенти самостійно або в групах виробляють аналіз власного протягом тижня, здійснюють оцінку поглиначів часу, готують презентації з обґрунтуванням запропонованих варіантів з самоменеджменту та боротьби з поглиначами часу.

Компетентності, що мають бути набуті при вивченні дисципліни:

Здатність визначати і виконувати професійні завдання з організації діяльності підприємницьких, торговельних та біржових структур.

Здатність до організації зовнішньоекономічної діяльності підприємницьких, торговельних і біржових структур.

Здатність до бізнес-планування, оцінювання кон'юнктури ринків і результатів діяльності у сфері підприємництва, торгівлі та біржової практики з урахуванням ризиків.

Програмні результати навчання:

знати:

- нормативно-правове забезпечення діяльності підприємницьких, торговельних та біржових структур і застосовувати його на практиці
- основи бізнес-планування, оцінювання кон'юнктури ринків та результатів діяльності підприємницьких, торговельних і біржових структур з урахуванням ризиків
- сучасні концепції самоменеджменту.
- процес та методи прийняття рішення;
- соціальні технології самоуправління діловою кар'єрою.

вміти:

- застосовувати набуті знання для виявлення, постановки та вирішення завдань за різних практичних ситуацій в підприємницькій, торговельній та біржовій діяльності
- оцінювати ефективність, формулювати цілі, використовувати індивідуальні та групові методи прийняття рішень;
- розуміти та використовувати різні підходи до вивчення власних особливостей;
- розуміти та використовувати принципи та закономірності психофізичної саморегуляції;
- розуміти та використовувати методи програмування життєвих ситуацій;
- використовувати основні методики тайм-менеджменту;
- визначати сильні та слабкі сторони свого типу особистості;
- послідовно розкривати зміст логічних завдань методики саморозвитку особистості;
- визначити ознаки, природу та наслідки стресу;
- оцінювати рівень власних здібностей до самоуправління.

володіти:

- знаннями предмету щодо застосування принципів, методів та технологій самоменеджменту та тай-менеджменту;
- методами прийняття рішення;
- методиками саморозвитку та тайм-менеджменту;
- технологіями самоуправління діловою кар'єрою.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

№ п/п	Назва тем	Кількість годин			
		лекції	практичні	лабораторні	самостійна
Розділ 1.					
1.1	Методологічні підходи до самоменеджменту	4	4		10
1.2	Функція «постановка цілей» в самоменеджменті	6	4		10
1.3	Функція «планування» в самоменеджменті	6	6		10
Розділ 2.					
2.1	Функція «контроль» в самоменеджменті	4	4		10
2.2	Функція «прийняття рішень» в самоменеджменті	6	6		10
2.3	Функція «реалізація і організація» в самоменеджменті	6	4		10
	Всього	32	28		60

Критерії оцінювання та засоби діагностики

Мінімальний та максимальний рівень оцінювання щодо отримання «заліку» за навчальною дисципліною «Самоменеджмент» складає 60 балів та 100 балів і може бути досягнений наступними засобами оцінювання:

Засоби оцінювання		Мінімальна кількість балів	Максимальна кількість балів
Вид контролю	Кількість у семестрі		
<i>Поточний контроль знань:</i>		<i>30</i>	<i>60</i>
в т.ч.: - контрольна робота		10	20
- усне опитування або письмовий експрес-контроль на практичних заняттях та лекціях;	кожне заняття	20	40
- виступ (доповідь) студентів при обговоренні питань на практичних заняттях;	2		
- тестування;	2		
- реферат;	1		
- підготовка та видання наукових публікацій (тези, статті);	1		
<i>Підсумковий (семестровий) контроль знань - залік</i>		30	40
Разом		60	100

Презентації лекції, завдання для практичних занять та тести для тренування розміщені у навчальній платформі Moodle <http://91.194.79.100/moodle/>

Підсумковий контроль знань проводиться у вигляді заліку. Завдання для заліку складаються з теоретичних питань по тематиці навчальної дисципліни.

Інформаційне забезпечення

1. Телічко Н.А. Методичні вказівки з дисципліни "Самоменеджмент» щодо проведення практичних занять та організації самостійної роботи : студентів освітнього ступеня «Бакалавр» (денної та заочної форми навчання). - Одеса : ОДАБА, 2017. – 40 с.
2. Палеха Ю.І. Менеджмент персоналу : Навч. посібник. - К. : "Ліра-К", 2015. - 338с.
3. Божидарнік Т.В. Креативний менеджмент : Навч. посібник. - Херсон : "ОЛДІ-ПЛЮС", 2014.- 498с.
4. Кинан К. Самоменеджмент / К. Кинан ; [пер. с англ.Л.В. Квасницкой]. Електронна адреса: <https://www.you-books.com/book/K-Kinan/Samomenedzhment>
5. Балабанова Л.В. Організація праці менеджера: навч.посіб. \ Л.В. Балабанові, О.П. Сардак. – К.: Професіонал, 2007. – 407 с.